

# 毎日の行動を起こす・念じる順番

- ① 起床後、2分間の生命エネルギー強化をする(パンフレットP8参照)
- ② 地球の癒しをそれぞれ8回言葉を添えて念じる
- ③ 水子の癒し(本人の水子、親の水子、先祖の水子)
- ④ 先祖の癒しをする
- ⑤ 自他ともに結果を出すために必要な全てのトリプルを、関わりの浅い順にそれぞれ必ず言葉を添えて念じた後、目的を達成するための行動に移す

## ※生命エネルギー強化時間

(起床後就寝前) 2分間以上

(健康面) 1分間以上

(経済・家庭・社会 その他) 10秒間以上

## 大事な他者に出会う場合

転写を受ける前の人物に対して、カードまたはサインを30枚もしくは最低10枚以上必ず身につけて、必ず毎回立っている相手を見て笑顔で、「基に戻る」と念じる(パンフレットP8参照)

転写を受けた以降の人物もしくは立っていない人物に対して、必ず毎回笑顔で「幸せになる」と念じる

※上記のこと以外は、必ず言葉を添えて念じる。